

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ – ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ «ΛΩΤΟΣ»

Στις 25/11/2024 μαθητές των τμημάτων Γ1 (Ανθρωπιστικών Σπουδών) και Γ2 (Θετικών και Σπουδών Υγείας) επισκέφτηκαν το Κέντρο Ημέρας «Λωτός» στη Λεωφόρο Λιοσίων 261 στην Αθήνα.

Το Κέντρο Ημέρας «Λωτός» του Ε.Κ.Δ.Ψ. & Π. «Κωστής Μπάλλας» αποτελεί μία κοινοτική δομή ψυχικής υγείας που προσφέρει δωρεάν υποστήριξη σε:

- ενήλικες με χρόνιες ψυχικές διαταραχές
- τις οικογένειές τους
- ενήλικες του γενικού πληθυσμού που χρήζουν ψυχοθεραπείας



με βασικό σκοπό την προαγωγή της ψυχικής υγείας και την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση μέσω εξατομικευμένου θεραπευτικού πλάνου.

Στο Κέντρο οι μαθητές μας είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν παρουσιάσεις από Επισκέπτες Υγείας, Εργοθεραπευτές, Μουσικοθεραπευτές, Ψυχολόγους, Ψυχιάτρους και Κοινωνικούς Λειτουργούς, οι οποίοι και ανέλυσαν το αντικείμενο της εργασίας τους. Οι μαθητές μας είχαν την ευκαιρία να μιλήσουν με τους συγκεκριμένους επιστήμονες και να λύσουν τις απορίες τους σχετικά με τη φύση της εργασίας κάθε εργαζόμενου στη Δομή, αλλά και την επαγγελματική αποκατάσταση των παραπάνω κλάδων.

Τα οφέλη της πολύ ενδιαφέρουσας εκπαιδευτικής επίσκεψης για τους μαθητές μας ήταν προφανή. Εκτός αυτών όμως, βασική θετική αποτίμηση της επίσκεψης – όπως μας την μετέφεραν και οι ίδιοι οι μαθητές μας – ήταν όταν διαπίστωσαν, ότι οι κατευθύνσεις σπουδών που έχουν επιλέξει, δεν οδηγούν εργασιακά μόνο στην Νομική, στην Ιατρική ή στην Ψυχολογία, αλλά και σε πλήθος άλλων εργασιακών αντικειμένων τα οποία αγνοούσαν.

